

MENUS SEMAINE DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREE	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade piémontaise ➤ Salade Caroline ➤ Charcuterie ➤ Carottes râpées aux raisins 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade des Causses ➤ Œuf mimosa ➤ Pamplémousse ➤ Salade de choux 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade gersoise ➤ Avocat au thon ➤ Salade de riz californienne 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade Victoria ➤ Carottes râpées aux pommes ➤ Salade de pâtes au thon ➤ Pamplémousse 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade verte, mimolette et croûtons ➤ Macédoine au thon ➤ Betteraves & sardine ➤ Charcuterie
PLAT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spaghettis carbonara ➤ Spaghettis façon bolognaise végétarienne ➤ Emmental râpé 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cuisse de poulet ➤ Dahl de lentilles corail aux fruits ➤ Riz pilaf ➤ Poêlée tajine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Saucisse de campagne ➤ Rôti de dinde ➤ Purée ➤ Pomme fruit pochée 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cuisse de pintade ➤ Steak haché ➤ Frites ➤ Haricots verts 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Colombo de porc ➤ Emincé de poulet au curry & lait de coco ➤ Céréales gourmandes ➤ Poêlée indienne
ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature ➤ Fromage 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fromage ➤ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fromage ➤ Yaourt nature ➤ Petits suisses nature 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fromage blanc ➤ Fromage ➤ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fromage ➤ Fromage blanc
DESSERT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Compote de fruits ➤ Crème au chocolat ➤ Liégeois vanille caramel 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entremet ➤ Yaourt aux fruits ➤ Fruit de saison ➤ Yaourt aromatisé ➤ Salade de 8 fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Salade de 5 fruits ➤ Ile flottante ➤ Entremet 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Pâtisserie 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Glace

LUNDI SOIR

MARDI SOIR

MERCREDI SOIR

JEUDI SOIR

ENTREE	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Avocat vinaigrette ➤ Tomate Corfou 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Potage Parmentier 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rillettes de thon ➤ Tomate-œuf mimosa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Potage crécy
PLAT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cordon bleu ➤ Printanière de légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jambon à l'os sauce tomate ➤ Lentilles cuisinées 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Filet de colin pané ➤ Blé à l'espagnole 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Galette jambon / fromage ➤ Salade frisée
ACCOMPAGNEMENT				
PRODUIT LAITIER	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fromage blanc aux fruits exotiques 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fromage 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature
DESSERT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Quatre-quarts ➤ Compote de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Crêpe au chocolat



LA GESTIONNAIRE
Marie-Laure LOHEZIC



Les groupes d'aliments

Viandes, poissons, œufs
Produits laitiers

Légumes et fruits
Produits sucrés

Céréales et légumes secs

Produits bio