

## MENUS DE LA SEMAINE DU 6 AU 10 NOVEMBRE 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREE	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Salade Corfou</li> <li>➤ Macédoine de légumes et œuf</li> <li>➤ Assiette charcutière</li> <li>➤ Salade de choux blancs lardons &amp; noix</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Concombre au chèvre</li> <li>➤ Salade de riz niçoise</li> <li>➤ Salade grenobloise</li> <li>➤ Pamplemousse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Carottes râpées aux pommes</li> <li>➤ Œuf mimosa et tomate</li> <li>➤ Salade de pommes de terre et cervelas</li> <li>➤ Avocat aux crevettes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Salade fromagère</li> <li>➤ Betteraves, emmental et maïs</li> <li>➤ Pamplemousse</li> <li>➤ Salade de pâtes au thon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Carottes râpées/œuf</li> <li>➤ Salade frisée au comté</li> <li>➤ Taboulé martiniquais</li> <li>➤ Salade pommes de terre/hareng fumé</li> </ul>
PLAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pâtes penne rigate</li> <li>➤ Sauce bolognaise</li> <li>➤ Sauce volaille et champignons façon carbonara</li> <li>➤ Emmental râpé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Choucroute</li> <li>➤ Escalope de dinde</li> <li>➤ Pommes de terre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cuisse de poulet grillée</li> <li>➤ Filet de poisson</li> <li>➤ Semoule de blé</li> <li>➤ Légumes tajine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sauté d'agneau au curry</li> <li>➤ Brochette de porc</li> <li>➤ Frites</li> <li>➤ Choux romanesco persillés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chili sin carne végétarien</li> <li>➤ Filet de poisson rôti</li> <li>➤ Riz</li> <li>➤ Poêlée tex mex</li> </ul>
ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fromage blanc bio nature</li> <li>➤ Fromage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Yaourt nature bio</li> <li>➤ Fromage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fromage</li> <li>➤ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fromage</li> <li>➤ Yaourt nature</li> <li>➤ Petits suisses nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fromage</li> <li>➤ Fromage blanc</li> </ul>
DESSERT	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruit de saison</li> <li>➤ Compote de pommes</li> <li>➤ Compote de pêches</li> <li>➤ Glace</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruit de saison</li> <li>➤ Yaourt aux fruits</li> <li>➤ Crème dessert au chocolat</li> <li>➤ Compote de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruit de saison</li> <li>➤ Fruits au sirop</li> <li>➤ Crème dessert vanille</li> <li>➤ Yaourt aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruit de saison</li> <li>➤ Pâtisserie maison</li> <li>➤ Eclair au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Yaourt aux fruits</li> <li>➤ Crème caramel</li> <li>➤ Liégeois au chocolat</li> <li>➤ Fruit de saison</li> </ul>

LUNDI SOIR

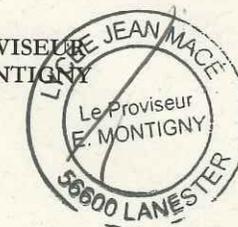
MARDI SOIR

MERCREDI SOIR

JEUDI SOIR

ENTREE	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Potage à la tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Carottes râpées</li> <li>➤ Filets de maquereaux et pommes de terre à l'échalotte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Velouté de courgettes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tomate antiboise</li> <li>➤ Œuf mayonnaise tomate</li> </ul>
PLAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Saucisse de francfort</li> <li>➤ Purée</li> <li>➤ Brocolis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Raviolis au bœuf gratinés</li> <li>➤ Raviolis végétariens</li> <li>➤ Salade frisée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Quiche lorraine</li> <li>➤ Quiche aux légumes</li> <li>➤ Salade verte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Escalope de poulet sauce champignons</li> <li>➤ Fusilli au blé noir</li> <li>➤ Tomate rôtie au paprika</li> </ul>
ACCOMPAGNEMENT				
PRODUIT LAITIER	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Yaourt nature bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fromage blanc bio</li> <li>➤ Petits suisses</li> <li>➤ Confiture</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fromage blanc aux fruits</li> </ul>
DESSERT	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Compote de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruit de saison</li> </ul>

LE PROVISEUR  
Éric MONTIGNY



LA GESTIONNAIRE  
Marie-Laure LOHEZIC



Les groupes d'aliments

Viandes, poissons, œufs  
Produits laitiers

Légumes et fruits  
Produits sucrés

Céréales et légumes secs

Produits bio