

MENUS DE LA SEMAINE DU 8 AU 12 SEPTEMBRE 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	➤ Betteraves rouges ➤ Pastèque ➤ Salade de tomates ➤ Pommes de terre au thon	➤ Salade de lentilles ➤ Salade de maïs ➤ Salade de concombre ➤ Soupe de melon	➤ Mousse d'avocat crevette ➤ Carottes râpées ➤ Chou-fleur ➤ Taboulé	➤ Œuf sauce aurore ➤ Salade de pois chiche ➤ Salade de tomates ➤ Salade verte	➤ Pâté de campagne ➤ Salade de tomates ➤ Salade de concombre
PLAT	➤ Blanc de poulet ➤ Escalope de porc	➤ Sauté de dinde au cidre ➤ Filet de poisson	➤ Lasagnes à la bolognaise	➤ Rôti de dinde	➤ Emincé de bœuf à la provençale
ACCOMPAGNEMENT	➤ Penne rigate ➤ Haricots verts	➤ Riz bio aux petits légumes ➤ Navets sautés	➤ Boulettes végétales ➤ Salade verte	➤ Pommes de terre grenaille ➤ Courgette sautée	➤ Filet de poisson ➤ Semoule bio ➤ Légumes couscous
PRODUIT LAITIER	➤ Yaourt nature bio ➤ Fromage bio	➤ Yaourt nature bio ➤ Fromage	➤ Fromage ➤ Yaourt nature bio	➤ Yaourt nature bio ➤ Fromage	➤ Yaourt nature bio ➤ Fromage
DESSERT	➤ Fruit de saison ➤ Salade de fruits frais ➤ Riz au lait ➤ Compote pêche pomme	➤ Panna cotta aux fruits rouges ➤ Yaourt aux fruits ➤ Fruit de saison	➤ Crème vanille ➤ Mousse au chocolat ➤ Fruit de saison	➤ Fruit de saison ➤ Pavlova aux fruits ➤ Compote pommes bananes	➤ Fruit de saison ➤ Laitage

	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREE	➤ Radis	➤ Pamplemousse	➤ Pastèque	➤ Salade verte	LE PROVISEUR Éric MONTIGNY LA GESTIONNAIRE Marie-Laure LOHEZIC
PLAT	➤ Poisson pané	➤ Brochette de dinde	➤ Jambon	➤ Pizza	
ACCOMPAGNEMENT	➤ Semoule ➤ Ratatouille	➤ Petits pois	➤ Poêlée de légumes		
PRODUIT LAITIER	➤ Yaourt au citron	➤ Yaourt nature	➤ Yaourt nature ➤ Yaourt grec au miel	➤ Fromage blanc aux fruits	
DESSERT	➤ Fruit de saison	➤ Fruit de saison	➤ Fruit de saison	➤ Fruit de saison	

Les groupes d'aliments :

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales et légumes secs

Produits bio

Produits laitiers

Produits sucrés