

MENUS DE LA SEMAINE DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade marine aux pommes de terre ➤ Œuf mayonnaise ➤ Pamplemousse ➤ Céleri rémoulade 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade Carmen ➤ Saucisson à l'ail ➤ Carottes râpées ➤ Salade emmental, croûtons et maïs 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade de tomates ➤ Salade verte ➤ Feuilleté au chèvre 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade californienne ➤ Salade aux haricots rouges ➤ Avocat vinaigrette ➤ Carottes râpées 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macédoine de légumes ➤ Salade de tomates ➤ Salade de betteraves
PLAT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Blanquette de veau ➤ Riz végétarien thaï 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spaghetti bolognaise ➤ Filet de poisson 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Saucisse de campagne ➤ Saucisse végétarienne 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bœuf bourguignon ➤ Paupiette 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Filet de poulet ➤ Merguez
ACCOMPAGNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riz ➤ Carottes 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spaghetti ➤ Fondue de poireaux 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Potée ➤ Chou-fleur 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pommes de terre vapeur ➤ Carottes à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Boulgour ➤ Ratatouille
PRODUIT LAITIER	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature bio ➤ Fromage bio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature bio ➤ Fromage 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fromage ➤ Yaourt nature bio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature bio ➤ Fromage 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature bio ➤ Fromage
DESSERT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Salade de fruits frais ➤ Fromage blanc ➤ Compote pêche pomme 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tarte aux fruits ➤ Fromage blanc aux fruits ➤ Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Compote ➤ Fruit de saison ➤ Crème au caramel bio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Gâteau bulgare ➤ Yaourt aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Crème vanille bio

	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR
ENTREE	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macédoine de légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade de tomates 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Terrine ➤ Salade verte 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Concombre à la crème
PLAT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bruschetta 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cuisse de poulet à la basquaise 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gratin de pâtes 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Poisson pané
ACCOMPAGNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salade iceberg 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Semoule 		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Poêlée indienne
PRODUIT LAITIER	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature ➤ Fromage 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature ➤ Fromage 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature ➤ Fromage 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt nature ➤ Fromage
DESSERT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Liégeois au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Compote de pommes ➤ Flanby 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Petit Nova aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruit de saison ➤ Crème vanille bio

LE PROVISEUR
Éric MONTIGNY

LA GESTIONNAIRE
Marie-Laure LOHEZIC

Les groupes d'aliments :

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales et légumes secs

Produits bio

Produits laitiers

Produits sucrés